

Тема: Одевайся по сезону

Цель: научить детей беречь свое здоровье, применяя знания и умения в согласии с законами природы.

Ход урока:

Учитель: В век технического прогресса и завоевания, в эпоху рыночных отношений, как вы думаете, что важнее всего? Конечно же, здоровье! Это главная ценность человека. Здоровье не купишь ни за какие деньги. Будучи больным, вы не сможете воплотить в жизнь свои мечты, не сможете полностью реализоваться в современном мире. И сегодня на уроке здоровья поговорим о том, как надо одеваться по сезону.

Одежда должна быть удобна и комфортна. Нижнее белье и верхняя одежда должны быть чистыми, хорошо отглаженными горячим утюгом, удобными, нужного размера. Стоптанная, неудобная обувь портит походку человека. А сейчас продолжим урок в виде игры.

### 1. Игра «Кто больше знает?»

Доска делится на три части. Дети называют различную одежду, учитель записывает в левой части доски названия верхней одежды для улицы, в середине доски – верхней одежды для дома, справа – разновидности обуви. Выигрывает тот, кто назвал больше предметов.

### 2. Беседа по теме.

- В чем сходство и различие разных видов одежды?
- Зачем нужна одежда?
- какое основное требование к одежде?
- Какое основное требование к обуви?
- Часто говорят: «У этого человека есть вкус», «На вкус и цвет товарища нет», «Со вкусом сделанная вещь», «О вкусах не спорят». Какой вкус имеют в виду в данном случае?
- Что означает понятие «эстетический вкус»?
- Что мы понимаем под понятием «культурный облик человека»?

Эстетический вкус – это способность человека сознательно судить о красоте окружающей его природы, о людях, их одежде, вещах, созданных людьми, о красоте произведений искусства. Вкус человека проявляется не только в умении красиво одеваться, но и во всем его внешнем виде: прическе, манерах поведения, умении правильно и красиво ходить, стоять, сидеть, улыбаться.